

# Silomat®

## Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich für Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup entschieden, einen natürlichen Balsam, der trockenen Husten/Reizhusten lindert und beruhigt.

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup lindert die Symptome von trockenem Husten und beruhigt den Hustenreiz. Darüber hinaus kann der Sirup dabei helfen, das Wechselspiel aus kratzendem Gefühl im Hals und dadurch ausgelöstem Husten zu unterbrechen.

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam, da sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie vor der Anwendung von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup beachten müssen. Wenn Sie unsicher sind oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup ist ein Medizinprodukt und rezeptfrei erhältlich.

Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

Wenn sich Ihr Zustand nicht bessert oder wenn sich Ihre Symptome verstärken, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Gebrauchsanweisung beinhaltet:

1. Was ist Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup beachten?
3. Wie ist Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup und wofür wird er angewendet?

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup wirkt wie ein natürlicher reizlindernder, pflegender und wohltuender Balsam

- der sich als Film schützend über die gereizten Stellen im Rachen legt,
- den Hustenreiz lindert
- und den gereizten Rachen beruhigt.

5 ml Sirup enthalten 125 mg Trockenextrakt aus Eibisch-Wurzel (7-9:1); Auszugsmittel: Wasser und 1,875 g reinen Bienenhonig.

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup wird angewendet:

- zur Linderung, Beruhigung und Verringerung von Hustenreiz

- zur Linderung und Beruhigung von hartnäckigem trockenem Husten und Reizhusten
- zur Beruhigung der gereizten Stellen im Hals, um das Wechselspiel zwischen Rachenreizungen und Hustenreiz zu unterbrechen. Das hilft die Symptome von trockenem Husten/Reizhusten zu mindern.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup beachten?

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Eibisch-Wurzel, Honig oder einen der sonstigen Bestandteile von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup sind. Sonstige Bestandteile: Glycerol, Maltodextrin

Bitte nehmen Sie Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Wenn Sie an der seltenen hereditären Fructose-Intoleranz oder Glucose-Galactose-Malabsorption leiden, sollten Sie Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup nicht einnehmen.

### Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine hinreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Anwendung bei Kindern

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup wird bei Kindern ab 2 Jahren empfohlen.

### Anwendung bei Patienten mit Diabetes

5 ml von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup entsprechen 0,29 BE (Broteinheiten). (1 Broteinheit entspricht 12 g verdaulichen Kohlenhydraten).

### Einnahme von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup mit Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup enthält Schleimstoffe aus der Eibischwurzel, welche auf der Mund- und Rachenschleimhaut eine Schutzschicht bilden. Aus diesem Grund kann die Aufnahme von gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln verzögert sein. Bitte halten Sie einen zeitlichen Abstand von mindestens einer Stunde zwischen der Einnahme von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup und der Einnahme von Arzneimitteln ein.

### 3. Wie ist Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup einzunehmen?

Nehmen Sie Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup immer wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Einnahme von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup

- Erwachsene und Jugendliche können bis zu 6-mal täglich 5 ml einnehmen
- Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren können bis zu 3-mal täglich 5 ml einnehmen
- Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren können bis zu 3-mal täglich 2,5 ml einnehmen

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup ist für die kurzfristige Anwendung bestimmt und sollte ohne Rücksprache mit einem Arzt nicht länger als 1 Woche eingenommen werden. Wenn die Symptome länger als 1 Woche anhalten oder sich verstärken oder wenn Fieber auftritt, ist ein Arzt aufzusuchen.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es wurden bislang noch keine Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Einnahme von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup beobachtet.

Bitte informieren Sie jedoch Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie nach Einnahme von Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup Nebenwirkungen feststellen.

#### 5. Wie ist Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Produkt nach dem auf der Faltschachtel und der Flasche angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Verwenden Sie Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup innerhalb von 3 Monaten nach dem Öffnen der Flasche.

 Nicht im Kühlschrank und nicht über 25 °C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup ist in 100-ml-Flaschen verfügbar. Farbliche Abweichung möglich, da Naturprodukt.

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup enthält:  
Trockenextrakt aus Eibisch-Wurzel (7-9:1);  
Auszugsmittel: Wasser  
Honig  
Glycerol  
Maltodextrin.

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup ist:  
Gluten-frei  
Lactose-frei  
Konservierungsmittel-frei  
Frei von künstlichen Aromen  
Alkohol-frei

 **HÄLSA Pharma GmbH**  
Maria-Goeppert-Str. 5  
D-23562 Lübeck

E-Mail: [info@haelsa.com](mailto:info@haelsa.com)

**CE 0482**

Vertrieb durch:  
**STADA Consumer Health  
Deutschland GmbH**  
Stadastraße 2–18, 61118 Bad Vilbel  
[www.stada.de](http://www.stada.de)  
Telefon: 06101 603-0  
Telefax: 06101 603-259

Mit Messlöffel

 Messlöffel:  
Union Plastic  
ZA Robert  
43140 – Saint Didier en Velay  
Frankreich

**CE 0459**

Stand der Gebrauchsanweisung: Juni 2023

#### Weitere Informationen über Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup

Das ganze Jahr über sind wir äußeren Faktoren ausgesetzt, die zu trockenem Husten führen und den Rachen reizen können. Dazu gehören beispielsweise im Sommer die Klimaanlage, im Winter Zentralheizung und trockene Luft und im Frühling Pollen. Darüber hinaus kann auch eine Erkältung durch die damit verbundene Rachenentzündung den Rachen reizen und mit trockenem Husten einhergehen. Alle diese Ursachen können einen trockenen und kratzenden Husten und Hustenreiz verursachen – was zwar nicht lange anhält, aber unangenehm und störend ist.

Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup ist ein natürlicher, wohltuender Balsam, der eine Mischung aus Eibisch-Wurzel-Extrakt und Honig enthält, zwei für ihre reizlindernde Wirkung bekannte Stoffe.

- befeuchtet und beruhigt den Rachen und lindert dadurch Husten
- schützt den Rachen vor weiterer Reizung

Honig und Eibisch-Wurzel-Extrakt beruhigen die Rachenschleimhaut. Der Honig und die enthaltenen Schleimstoffe legen sich wie ein Film über die gereizte Rachenschleimhaut und schützen diese vor weiterer Reizung.

Honig wird in vielen Kulturen zur Linderung von trockenem Husten/Reizhusten eingesetzt (z. B. bei Entzündungen im Rachenraum im Zusammenhang mit Infektionen der oberen Atemwege), insbesondere bei Kindern.

Ergänzend zu den Schleimstoffen der Eibisch-Wurzel wirkt Honig vorwiegend als reizlinderndes Mittel mit seiner hauptsächlich durch den Gehalt an Fructose und Glucose bedingten dickflüssigen Struktur. Sowohl die Schleimstoffe als auch die Zuckermoleküle sind für ihre reizlindernde und wohltuende Wirkung bekannt.

#### Silomat® Hustenstiller Eibisch-Honig-Sirup:

- lindert die typischen Beschwerden bei trockenem Husten/Reizhusten
- beruhigt und befeuchtet
- bekämpft die schädlichen und negativen Einflüsse, die äußere Faktoren (z. B. Luftverschmutzung, Rauch, Klimaanlage etc.) und eine Reizung der Mund- und Rachenschleimhaut auf den Rachen haben
- legt sich als schützender Film auf die gereizten Stellen von Rachen und Kehlkopf und wirkt gegen Rachenreizungen und trockenen Husten/Reizhusten

Silomat® wünscht gute Besserung!

